

La production de légumes en hiver

Prisca Sallets, Biowallonie

Il est déjà temps de penser à la production hivernale ! Nous aborderons ce mois-ci quelques légumes-feuilles cultivés sous abris mais n'oublions pas le cerfeuil, la claytone de Cuba, le cresson de jardin, la moutarde chinoise, la mizuna, la coriandre, etc... qui nous permettront de diversifier notre production à cette période de l'année. Tout d'abord, il est important de garder en tête que du 15 décembre au 30 janvier, la croissance des plantes est fortement ralentie. Ce moment sera donc moins propice à de nouvelles plantations. À propos de la fertilisation, généralement lors d'un apport annuel de compost de fumier de bovin de 40 à 50t/ha sous abri et de 20 à 40t/ha en plein champ, les apports azotés seront faibles à nuls en automne (la température du sol à cette période entraîne une minéralisation forte) et plus importants au printemps lorsque le sol est froid. Pour la mâche, les arrières fumures suffisent amplement ; il est préférable de ne pas fumer avant l'implantation de la culture. Pour les différentes variétés, référez-vous aux catalogues de semences et aux sources citées ci-dessous.

La mâche

Culture appréciée mais exigeante en main-d'œuvre (5kg à 15kg/h selon l'état) et en achat de plants. Il est à prévoir 30 à 60 plants/m² avec un écartement minimum de 14cm, à adapter suivant le matériel présent sur la ferme. Les mottes sont généralement semées avec 6-8 graines/motte. Les plantations sont généralement réalisées de la fin septembre à la mi-novembre et de mi-janvier à mi-février pour une récolte allant de 60 jours à 90 jours plus tard. En dehors de cette période, le risque de montaison est important. Le rendement de cette culture est de 0,8 à 1,5kg/m², selon la variété, l'époque et la densité. Les risques de maladies sont importants. En jours courts et basses températures prolongées (-5°C), on peut observer des nécroses dues à l'alternance brutale de

jours ensoleillés et de nuits froides et un retard de croissance ; une bonne aération limite le problème. La mâche est aussi cultivée en extérieur ; la plantation en extérieur aura lieu de début août à mi-septembre. On préférera la plantation de mottes au semis, pour des raisons de désherbage.

L'épinard

Il existe plusieurs itinéraires de culture :

1. Récolte uniquement des feuilles quand les plantes sont bien développées. La plantation a généralement lieu de la fin septembre à la fin octobre. On peut envisager ainsi 2 à 3 coupes en hiver selon la date de plantation. La densité de plantation est de 12-14 plants/m² parfois jusqu'à 18-20/m². Les récoltes ont lieu jusqu'à la montaison.
2. Pousses récoltées jeunes. Densité de plantation à 30/m².
3. Récolte en une seule coupe en pieds avec une densité de plantation supérieure à 18-20/m².

Le rendement potentiel est de 2 à 2,5kg/m² par coupe. Le rendement total peut atteindre 5 à 6kg selon le nombre de coupes. L'épinard a une bonne résistance au gel et présente généralement peu de dégâts sanitaires. Cette culture est exigeante en temps de travail (20 à 25kg/h). En extérieur, on sème l'épinard d'automne au mois d'août pour une récolte de septembre à octobre. L'épinard d'hiver est semé de septembre à début octobre pour une récolte fin mars - avril ; toutefois le risque de dégât et de mauvais développement est important.

La bette

Généralement, les bettes sont cultivées en hiver pour une récolte unique de plantes entières de 400 à 500g (variété spécifique). Dans ce cas, la densité est de 12 à 14/m². La période de plantation s'étale de la fin sep-



tembre à la fin octobre. La récolte a lieu de novembre à février. La plantation est déconseillée en fin d'hiver car il y a un risque de montaison. Le rendement potentiel est de 4 à 5kg/m². Faible croissance en jours courts et températures basses, beaucoup de feuilles jaunes et faible résistance au gel.

La salade

La plantation de salades sous tunnel aura lieu à la fin septembre pour une récolte en novembre et de la mi-janvier à la mi-février pour une récolte en avril. La première option est rarement pratiquée car la croissance diminue fortement, contrairement au développement des maladies. Généralement, les dernières laitues d'automne récoltées sont produites en extérieur. La culture de printemps peut également se réaliser sous un voile P17. Dans ce cas, la culture est plantée de la fin février à la fin mars pour une récolte en avril et début mai. Sous abris, les variétés d'automne ont un cycle de développement très court (65 à 70j. du semis à la récolte) et celles d'hiver ont un cycle plus long (100 à 110j.). La distance de plantation sous abris sera de 10 à 14 plants/m². En plein champ, sous un voile, l'objectif sera de 6 à 12 plants/m². La salade à couper est également un bon créneau commercial au printemps.

Sources :

- Guide régional PACA : production de légumes d'hiver sous abris, Catherine Mazollier, GRAB, 2013.
- Variétés de salades en agriculture biologique (2010-2011), Catherine Mazollier, GRAB, 2010.
- Laitue & Batavia : Fiche technique en agriculture biologique, ADAB.